



## Case Study

「豆腐を食べると乳がんが予防できるって本当ですか!？」

患者さんからの素朴な疑問。

確かにそういう噂は聞いたことがあったが、実際には豆腐にそのような効果があるのだろうか？

今回は CINAHL 独自のシソーラス「CINAHL Heading」を使い、この文献を検索してみましょう。キーワードを想起する際には、PICO (PECO) を使って疑問を定式化します。

## Keywording

今回の疑問を整理してみましょう。

その際、PICO (PECO) という手法を使って疑問の定式化を試みます。

PI(E)CO とは、Patient, Intervention (or Exposure), Comparison, Outcome の頭文字をとったものです。

「豆腐を食べると乳がんが予防できるか？」という疑問を、下記のように置き換えてみます。

- Patient (患者) : 女性 (乳がん既往歴不問)
- Intervention (介入) : 豆腐を多く食べること
- Comparison (比較) : 豆腐を多く食べないことと比較して
- Outcome (転帰) : 乳がん予防効果があるか？

Patient には、対象となる患者層や、具体的な疾患・症状などを設定します。

Outcome には疾患志向的な転帰 (Disease Oriented Outcome: 検査値の変動など) ではなく患者に直接影響する臨床的な転帰 (Patient Oriented Outcome: 死亡、退院、予防など) を設定することがポイントです。

上記 PI(E)CO から、「豆腐」、「乳がんの予防」、「女性」が検索に適切なキーワードではないかと想起できます。

## Search

上記3つのキーワードを個別に検索し、「検索履歴」を「コンバイン」するという方法で検索してみます。手順として3種類の検索を一度やってみてから、個々の検索結果を後で掛け合わせを行います (AND 検索)

### ① 「豆腐」のシソーラスは？

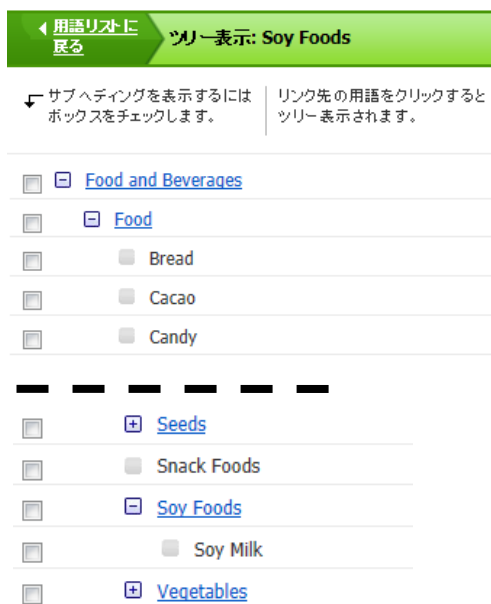
シソーラスでの検索を行うには、画面上部の「CINAHL Heading」をクリックし、左下の画面を呼び出します。まず、豆腐[TOFU]のシソーラス語は何かを検索してみます。

検索ボックスに[TOFU]と入力し、検索を実行してください。

検索結果



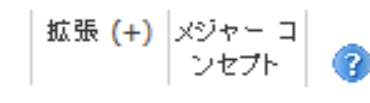
検索を実行すると、左図のような検索結果が得られました。  
[TOFU]というシソーラス用語は無く、大豆食品 [Soy Foods]として扱われているようです。  
味噌汁なども含まれる形ですが、一旦はこのシソーラス語を採用することにします。



② シソーラス[Soy Foods]の詳細について

検索結果に表示される [Soy Foods](#) をクリックすると、左図にある[Soy Foods]のシソーラス詳細画面が表示されます。  
[Soy Foods]は、[Food]の下位に位置づけられ、さらに下位に[Soy Milk]というシソーラス用語が存在しています。  
(シソーラス用語の右側に[+]がある場合、さらに下位の用語が存在することを意味します)

シソーラス詳細画面の右側に、下図のような選択項目があります。



続いて、上図の「拡張」という機能について主に説明します。  
「拡張」にチェックを入れた状態で検索を行うと、[Soy Foods]と同時に下位の[Soy Milk]も検索対象に「拡張」します。  
検索対象を広く取りたい際には便利な機能で、検索件数を増やす働きがあります(シソーラス語の右側に[+]が無い場合は、「拡張」のチェック項目は表示されません)。

[Soy Milk]も検索対象に含めるかどうかは、検索者次第です。  
チェックを入れたら  を押して検索を実行してください。

**Tips** 大豆食品に関する CINAHL Headings

[Soy Foods]や[Soy Milk]以外に、下記のようなシソーラス語もあります。  
[Soybeans]、[Soybean Oil]、[Soy Proteins]、[Isoflavones]、[Phytoestrogens]・・・  
Soy Foods での検索だけでは思うような検索結果が得られなかった場合、関連性の高いシソーラス用語を組み合わせる(OR 検索で検索範囲を広げる)ことで、より広範囲な検索が可能となります。



## 豆腐(大豆・イソフラボン)摂取と乳がん予防との関係について

### ③ 「乳がん」の「予防」を表すシソーラス用語とは？

検索結果: breast cancer

サブヘディングを表示するにはボックスをチェックします。 | リンク先の用語をクリックするとツリー表示されます。

Breast Cancer 使用: [Breast Neoplasms](#)

- [Breast Neoplasms](#)
- [Breast Neoplasms, Male](#)

シソーラスを”Breast Cancer”で検索してみると[Breast Neoplasms]であることがわかります。  
 「乳がんの予防」はどのように表せばよいのでしょうか？  
 「予防 (prevention)」にあたるシソーラスを探すか？  
 キーワードで“... and prevention”と絞り込むか？

CINAHL Heading には”Sub Heading” (サブヘディング: 小見出し) が個別に用意されています。今回はこちらを使った検索方法を紹介します。下のシソーラス詳細画面の右側を参照ください。

検索結果: breast cancer

サブヘディングを表示するにはボックスをチェックします。 | リンク先の用語をクリックするとツリー表示されます。

Breast Cancer 使用: [Breast Neoplasms](#)

検索 (+)	メジャー コンセプト	範囲	
<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Subheadings for: Breast Neoplasms

- すべてのサブヘディングを含める  
またはサブヘディングを選択 (複数可) して検索条件を絞り込む
- Analysis/AN
- Blood/BL
- Blood Supply/BS
- Physiopathology/PP
- Prevention And Control/PC**
- Prognosis/PR
- Psychosocial Factors/PF

シソーラス画面の右側は [Breast Cancer]の Sub Heading (小見出し) です。これらはシソーラス用語を修飾・限定する働きを持つ項目です。

[Prevention And Control]という項目がありますので、ここにチェックを入れてください。チェックを入れる事で[Breast Neoplasms]のうち、「予防」について言及された論文が検索対象になります。(Sub Heading の項目はシソーラス語により内容が異なります。)

[Breast Neoplasms]、[Prevention And Control]両方にチェックを入れて検索を実行してください。

### ④ 検索履歴同士の掛け合わせ (コンバイン)

これまでの操作で、2回の検索を実行してきました。検索ボックスの下に表示されている「検索履歴」をクリックして、下図のような画面を表示させてください。

検索履歴/アラート

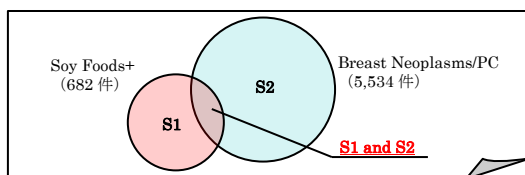
検索履歴を印刷 | 検索を読み込み | アラートの読み込み | 検索履歴/アラートの保存

すべて選択/選択解除 | **AND を使用して検索** | OR を使用して検索 | 検索結果の削除 | 検索結果の更新

検索 ID#	検索用語	検索オプション	アクション
S2	(MH "Breast Neoplasms+/PC")	検索モード - 入力した語順どおりに検索	結果を表示 (5,534)   詳細を表示:   編集
S1	(MH "Soy Foods")	検索モード - 入力した語順どおりに検索	結果を表示 (682)   詳細を表示:   編集

左側のチェック項目にチェックを入れ、 **AND を使用して検索** で「掛け合わせ検索」を実行してください

2つの独立した検索を“AND”で掛け合わせるにより、下図のようなイメージの検索を実行します。





## 豆腐(大豆・イソフラボン)摂取と乳がん予防との関係について

すると、以下の図のように 61 件の検索結果が表示されました。

検索結果の絞り込み **検索結果: 61 のうち 1~50** 最も新しい日付 ▼ ページ オプション ▼ 共有 ▼

現在の検索

入力した語順どおりに検索:  
((MH "Breast Neoplasms+PC")) AND (S1 AND S2)

1. Holistic Healing for BREAST CANCER.  
Eliaz, Isaac; Better Nutrition, 2014 Oct; 76 (10): 46-50. (journal article - pictorial) ISSN: 0405-668X  
サブジェクト: Breast Neoplasms Physiopathology; Breast Neoplasms Prevention and Control, Estrogens Physiology, Receptors, Cell Surface

### ⑤ 検索結果の絞り込み

キーワードやシソーラスによる絞り込み（AND 検索）に加えて、検索結果の絞り込みを実行してみます。

画面の左側に「検索結果の絞り込み」項目がいくつか用意されています。

今回は患者層を「女性」としていただきますので、性別の項で《Female》を選択すると、絞り込み検索が実行されます。

下図のように最終的な検索結果が得られ、40 件に絞り込むことができました。

※ その他、「年齢層[Age Group]」や「出版物タイプ[Publication type]」など、多くの検索条件の絞り込みが可能となります。

限定条件

全文へのリンク  
 参考文献あり  
 抄録あり

2004 出版時期 2014

詳細を表示

ソース タイプ

すべての結果  
 学術専門誌 (43)  
 雑誌 (18)

サブジェクト: 大見出し >

出版物名 >

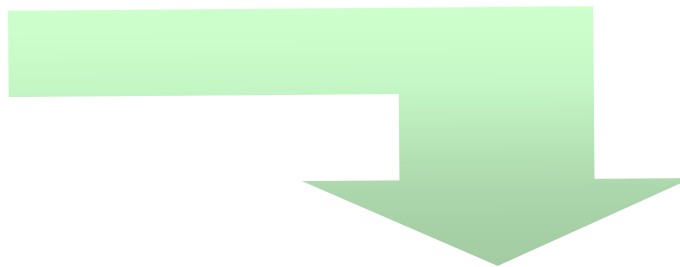
言語 >

年齢層 >

性別

female (40)  
 male (5)

地理学 >



**【最終的な検索結果：40 件】**

検索結果の絞り込み **検索結果: 40 のうち 1~40** 最も新しい日付 ▼ ページ オプション ▼ 共有 ▼

現在の検索

入力した語順どおりに検索:  
((MH "Breast Neoplasms+PC")) AND (S1 AND S2)

性別  
female

1. Oestrogen levels in serum and urine of premenopausal women eating low and high amounts of meat.  
Harmon, Brook E; Morimoto, Yukiko; Beckford, Fanchon; Franke, Adrian A; Stanczyk, Frank Z; Maskarinec, Gertraud; Public Health Nutrition, 2014 Sep; 17 (9): 2087-93. (journal article - randomized controlled trial, research) ISSN: 1368-9800 PMID: 24050121  
サブジェクト: Breast Neoplasms Prevention and Control; Estrogens Blood; Meat Adverse Effects; Phytoestrogens Therapeutic Use; Soy Foods; Adult: 19-44 years; Middle Aged: 45-64 years; Female

今回の検索結果は「乳がんの予防」を Outcome に設定した為、予防効果に関する論文が検索対象となりました。例えば乳がんの発生率を知りたい場合など、PI(E)CO の設定次第で検索に採用するキーワードやシソーラス用語は変わってきます。それに応じて検索結果も変化してきますので、もし思うような検索結果が得られない場合は、検索の定義を広げながらここで紹介した方法などで検索を行ってみてください。

作成：2015 年 9 月 25 日